

# DEIN JAHR. DEIN SPORT. DEINE CHANCE!



## Was ist FSJ oder BFD?

### Orientierung fürs Leben

Das FSJ / BFD hilft Dir, herauszufinden, was Du kannst und wohin Du willst – beruflich und persönlich.

### Lernen durch Praxis

Du sammelst echte Erfahrungen, bekommst Fortbildungen und wachst an neuen Aufgaben.

### Soziales Engagement

Du unterstützt andere, übernimmst Verantwortung – und machst einen Unterschied im Alltag vieler Menschen.

### Teil einer Gemeinschaft

Im FSJ / BFD arbeitest Du im Team, baust Dir ein Netzwerk auf und bist mittendrin statt nur dabei.



## Was dich bei uns erwartet

### Wachse über Dich hinaus

Du übernimmst Verantwortung und wirst zum Vorbild. Dabei entwickelst Du Teamgeist, Selbstvertrauen und Führungskraft.

### Mach Dich fit für die Zukunft

Du bekommst Lizenzen und echte Praxiserfahrung. Das bringt dich im Studium, in der Ausbildung und im Leben weiter.

### Finde Deinen Weg

Probier Dich aus und entdecke Deine Stärken. Das FSJ / BFD zählt für's Fachabi, gibt Wartesemester und ist gut im Lebenslauf.

### Werde Teil eines starken Teams

Du arbeitest mit netten Leuten im Verein und knüpfst neue Kontakte. Freundschaft, Zusammenhalt und Wertschätzung garantiert.

**Informiere Dich jetzt und finde  
Dein FSJ oder BFD, das zu Dir passt!**



# DEIN JAHR. DEIN SPORT. DEINE CHANCE!



## Was Dich bei uns erwartet

### Qualifikation für die Zukunft

Während Deines FSJ / BFD beim VfL Oldesloe hast du die Möglichkeit, an anerkannten Aus- und Fortbildungen teilzunehmen, wie dem Erwerb der Juleica-Card oder einer Übungsleiterlizenz. Diese Qualifikationen stärken Deine Kompetenzen.

### Finanziell abgesichert

Für deinen Einsatz im FSJ / BFD erhältst Du ein monatliches Taschengeld. Zudem stehen Dir 26 Urlaubstage zu, und Du bist sozialversichert, inklusive Haftpflicht- und Unfallversicherung.

### Sportliches Engagement

Nach Abschluss Deines Einsatzes erhältst Du ein qualifiziertes Zeugnis, das Deine Tätigkeiten und erworbenen Fähigkeiten dokumentiert. Dieses Zeugnis ist ein wertvoller Nachweis für Deine zukünftige Bewerbungen und Bildungswege.

### Fördern und Fordern

Die Sportjugend Schleswig-Holstein begleitet Dich während Deines FSJ / BFD mit pädagogischer Unterstützung und organisiert Seminare zur Weiterbildung. Diese Begleitung fördert Deine persönliche Entwicklung und bietet Dir ein Netzwerk im Sportbereich.

## Wen wir suchen

### ✓ Mind. 16 Jahre

Du musst mindestens 16 Jahre alt sein, um ein FSJ / BFD zu starten. Das ist gesetzlich vorgeschrieben.

### ✓ Mit Kindern / Jugendlichen

Du solltest Freude daran haben, Kinder und Jugendliche im Sport zu begleiten und zu fördern. Sie brauchen Vorbilder wie Dich.

### ✓ Sportlich & zuverlässig

Bewegung gehört für Dich dazu, egal ob im Team oder eigenständig. Du bist zuverlässig und verantwortungsvoll.

### ✓ Offen für neue Erfahrungen

Du bist neugierig, willst Dich weiterentwickeln und Dich in neue Situationen einarbeiten. Das FSJ bietet Dir bei uns viele Chancen.

**Informiere Dich jetzt und finde  
Dein FSJ oder BFD, das zu Dir passt!**



# DEIN JAHR. DEIN SPORT. DEINE CHANCE!



## Was wir von Dir brauchen

### ✉ Motivationsschreiben

Erzähl uns, warum Du ein FSJ oder BFD machen möchtest und was Dich am Sport und an der Arbeit mit Menschen begeistert. Beschreibe, was Dich ausmacht und was Du beim VfL Oldesloe einbringen willst. Wir wollen wissen: Wer bist Du – und warum willst Du zu uns?

### 📄 Letztes Schulzeugnis

Sende uns bitte Dein aktuellstes Schulzeugnis mit deiner Bewerbung zu. Es hilft uns, Deine schulischen Stärken und Deinen bisherigen Weg besser einzuordnen. Noten sind dabei nicht alles – uns interessiert der ganze Mensch!

### 📄 Sportlicher Lebenslauf

Zeig uns, was Du bisher sportlich gemacht hast – ob im Verein, in der Schule oder privat. Liste auch eventuelle Trainererfahrungen, Ehrenämter oder Kurse auf. So bekommen wir ein Gefühl für Deinen sportlichen Hintergrund.

### ✉ Ansprechpartner / Kontakt

Frau Gudrun Fandrey oder Herrn Stefan Gäde  
VfL Oldesloe von 1862 e.V.  
Am Bürgerpark 4  
23843 Bad Oldesloe  
[geschaeftsstelle@vfl-oldesloe.de](mailto:geschaeftsstelle@vfl-oldesloe.de)  
+49.4531.81656

## Wann du startest

📅 01.09.2025

Dein FSJ / BFD beim VfL Oldesloe beginnt am 1. September 2025. Dieser Termin ist ideal, um nach den Sommerferien direkt in Dein freiwilliges Engagement zu starten.

🕒 Bis zu 18 Monate

Ein FSJ / BFD dauert in der Regel 12 Monate, kann aber auf bis zu 18 Monate verlängert werden, wenn alle Beteiligten zustimmen. Die Mindestdauer beträgt 6 Monate, um als Freiwilligendienst anerkannt zu werden.

**Informiere Dich jetzt und finde  
Dein FSJ oder BFD, das zu Dir passt!**

