



VfL Oldesloe  
von 1862 e.V.

Turnabteilung

# Hatha Yoga Kurs

16.05.2024 - 8x

19 - 20:30 Uhr

IES G6 (neue Halle)

Für Anfänger und Fortgeschrittene, die ihren Körper, Geist und Energien im stressigen Alltag in Einklang bringen wollen. Eine Mischung aus Kraft, Dehnübungen und dynamischen Energieübungen mit reichlich Entspannung.

Eine eigene Yogamatte ist bitte mitzubringen!

Preis pro Termin: Mitglieder 2€, Gäste: 5€

Anmeldung über:

[Turnen@vfl-oldesloe.de](mailto:Turnen@vfl-oldesloe.de)



VfL Oldesloe Turnen



Whatsapp Kanal



vfloldesloeturnen